

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «ЦСП «Благолетие 3»

_____ Коняева А. А.

«___» _____ 2024г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

клиентов АНО «ЦСП «Благолетие 3»

7:00	Подъем
07:00-08:30	Утренние гигиенические процедуры, уборка, проветривание комнат, подготовка к завтраку
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:50	Выполнение медицинских процедур, врачебный обход
9:30-12:00	Посещение занятий, культурно-массовых, спортивных и досуговых мероприятий, ЛФК, оказание консультативной социально-психологической помощи, прогулки, отдых у телевизора, посещение читального зала, настольные игры, личное время
12:00-13:00	Подготовка к обеду
13:00-14:00	Обед
14:00-16:00	Тихий час
16:00-16:15	Подготовка к полднику
16:15-17:00	Полдник
17:00-19:00	Посещение занятий, культурно-массовых, спортивных и досуговых мероприятий, ЛФК, оказание консультативной социально-психологической помощи, прогулки, отдых у телевизора, посещение читального зала, настольные игры, личное время
17:45-19:00	Выполнение медицинских процедур
19:00-19:15	Подготовка к ужину
19:15-20:00	Ужин
20:00-21:30	Личное время, время отдыха
21:30-22:00	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22:00-07:00	Сон